



<b>Режим дня воспитанников МДОУ «Муниципальный детский сад «Теремок» в теплый период</b>	2–3 года	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:30–07:45	07:00–07:45	07:00–07:45	07:00–07:45	07:00–07:45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	07:45–07:55	07:45–07:55	07:45–07:55	07:45–07:55	07:45–08:00
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе двигательные игры малой подвижности	07:55–08:10	–	–	08:00–08:10	08:00–08:15
	–	–	–	10 мин	10 мин
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:10–08:15	07:55–08:15	07:55–08:10	08:10–08:15	08:15–08:20
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1 (завтрак)	08:15–08:50	08:15–08:55	08:10–08:30	08:15–08:40	08:20–08:40
Самостоятельная игровая деятельность по выбору детей (свободное время)	08:50–09:10	08:55–09:15	08:30–08:50	08:40–09:00	08:40–09:00
Самостоятельная деятельность			08:50–09:15	09:00–10:10	09:00–09:20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	09:10–11:20	09:15–11:25	09:15–12:00	09:15–12:05	09:20–12:15
Занятие № 1 (на прогулке)	09:50–10:00	09:00–09:15	09:00–09:20	09:00–09:25	09:20–09:50
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09:10–09:30	09:15–09:35	09:20–09:30	09:25–09:35	09:50–10:00
Занятие № 2 (на прогулке)	–	–	09:30–09:50	09:35–10:00	10:00–10:30
Подвижные игры малой подвижности	–	–	–	10:00–10:10	10:30–10:40
	–	–	–	–	10:20–10:50
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак) (на прогулке)	09:30–09:45	09:35–09:50	09:50–10:05	10:10–10:20	09:50–10:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11:20–11:35	11:25–11:40	12:00–12:10	12:05–12:15	12:15–12:25
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	11:35–12:05	11:40–12:20	12:10–12:40	12:15–12:35	12:25–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:05–15:15	12:20–15:00	12:40–15:10	12:35–15:05	12:40–15:10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:15–15:30	15:00–15:15	15:10–15:20	15:05–15:20	15:10–15:20
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин	5 мин	5 мин	10 мин	10 мин
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (уплотненный полдник)	15:30–16:05	15:15–15:50	15:20–15:50	15:20–15:40	15:20–15:40
Чтение худ. литературы, трудовая деятельность, самост. деятельность, игры	16:05–16:20	15:50–16:05	15:50–16:10	15:40–15:55	15:40–16:00
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	–	–	–	15:55–16:10	16:00–16:15
Совместная деятельность педагога с детьми	16:20–16:30	16:05–16:15	16:10–16:20	16:10–16:30	16:15–16:45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	16:30–16:45	16:05–16:20	16:20–16:35	16:40–16:50	16:45–16:55
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	16:45–18:00	16:20–19:00	16:35–19:00	16:50–19:00	16:55–19:00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 18:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00

