

Утверждаю:

Заведующий МДОУ

«Муниципальный детский сад

«Теремок»

г. А. Греб

« 30 августа 2023 года.



**Распорядок (режим) дня
(холодный период)**

Режимные моменты	Возрастные группы ДОУ				
	(2-3 года)	(3-4 года)	(4-5 лет)	старшая гр. (5-6лет)	подготов. гр. (6-7лет)
Прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-7.55	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.30	8.05-8.35	8.15-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 10.00-10.25	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	9.50-11.45	10.00-11.55	10.25-12.05	11.00-12.20
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	11.45-12.00	11.55-12.15	12.05-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.00-12.30	12.15-12.50	12.20-13.00	12.30-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25
Непосредственно образовательная деятельность	15.10-15.20 15.30-15.40	15.15-15.30	15.15-15.35	15.20-15.40	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	15.30-15.55	15.35-16.10	15.40-16.15	15.25-16.25
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40-16.05	15.55-16.30	16.10-16.30	16.15-16.40	16.25-16.45
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.05-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.40-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00